



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Stronczyk, Volker

Verein: LLG HERZKASPER
Startnummer: 450

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:21:35

Geschwindigkeit: 7,80 km/h
Laufleistung: 7:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 435 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 367 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 26 (von 28)
Bestzeit in der Kategorie: 2:08:33

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	24:34	7:26	26	8:13	377	12:03	3,30	24:34	7:26	26	8:13	377	12:03	
Schlüsie	3,10	27:19	8:48	26	9:48	376	14:15	6,40	51:53	8:06	26	18:01	376	26:17	
Hermannsklippe	2,60	25:07	9:39	26	9:58	379	13:46	9,00	1:17:00	8:33	26	27:59	377	40:03	
Brocken	3,10	38:59	12:34	26	15:12	371	21:12	12,10	1:55:59	9:35	26	43:11	377	1:01:15	
Eiserner Handwe	3,60	24:32	6:48	26	8:42	356	12:12	15,70	2:20:31	8:57	26	51:53	373	1:13:26	
Schlüsie	4,10	23:23	5:42	24	8:29	346	11:47	19,80	2:43:54	8:16	26	1:00:22	370	1:24:49	
Loddenke	3,10	18:21	5:55	22	6:16	331	8:26	22,90	3:02:15	7:57	26	1:06:38	368	1:33:04	
Ilseburg/Markt	3,30	19:20	5:51	21	6:24	321	8:32	26,20	3:21:35	7:41	26	1:13:02	367	1:41:13	