



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Glaremin, Alfred

Verein: Warkingtreff Möhnesee

Startnummer: 1197

Strecke: 19,50 km

Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:12:59

Geschwindigkeit: 8,57 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 185 Punkte