



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

evaluación detallada

Ingrid Pahn

Asociación: ZahnPAHN.de

Dorsal: 33

recorrido: 0.49 km/vuelta

Halbstundenlauf

categoría:

Seniorinnen W60 (60-64) H

tiempo total: 27:42

velocidad: 8.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

Laps: 10 (4.9 km)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 30)

posición en la categoría: 1(de 1)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	0.49	2:40	5:26	1	-	9	0:50	0.49	2:40	5:26	1	-	9	0:50
vuelta 2	0.49	2:47	5:40	1	-	10	0:46	0.98	5:27	5:33	1	-	10	1:36
vuelta 3	0.49	2:45	5:36	1	-	8	0:41	1.47	8:12	5:34	1	-	10	2:14
vuelta 4	0.49	2:48	5:42	1	-	9	0:45	1.96	11:00	5:36	1	-	10	2:55
vuelta 5	0.49	2:49	5:44	1	-	8	0:55	2.45	13:49	5:38	1	-	8	3:38
vuelta 6	0.49	2:46	5:38	1	-	8	0:47	2.94	16:35	5:38	1	-	8	4:18
vuelta 7	0.49	2:47	5:40	1	-	8	0:42	3.43	19:22	5:38	1	-	8	5:00
vuelta 8	0.49	2:49	5:44	1	-	8	0:45	3.92	22:11	5:39	1	-	8	5:45
vuelta 9	0.49	2:47	5:40	1	-	9	0:49	4.41	24:58	5:39	1	-	8	6:25
vuelta 10	0.49	2:44	5:34	1	-	11	0:42	4.90	27:42	5:39	1	-	8	7:05