



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detalizēti rezultāti

Ingrid Pahn

Klubs: ZahnPAHN.de

Numurs: 33

Posms: 0.49 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Seniorinnen W60 (60-64) H

Kopējais laiks: 27:42

Ātrums: 8.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:39 min/km

Aplī: 10 (4.9 km)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 30)

Vieta grupā: 1(no 1)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 1	0.49	2:40	5:26	1	- 9	0:50	0.49	2:40	5:26	1	- 9	0:50
Aplis 2	0.49	2:47	5:40	1	- 10	0:46	0.98	5:27	5:33	1	- 10	1:36
Aplis 3	0.49	2:45	5:36	1	- 8	0:41	1.47	8:12	5:34	1	- 10	2:14
Aplis 4	0.49	2:48	5:42	1	- 9	0:45	1.96	11:00	5:36	1	- 10	2:55
Aplis 5	0.49	2:49	5:44	1	- 8	0:55	2.45	13:49	5:38	1	- 8	3:38
Aplis 6	0.49	2:46	5:38	1	- 8	0:47	2.94	16:35	5:38	1	- 8	4:18
Aplis 7	0.49	2:47	5:40	1	- 8	0:42	3.43	19:22	5:38	1	- 8	5:00
Aplis 8	0.49	2:49	5:44	1	- 8	0:45	3.92	22:11	5:39	1	- 8	5:45
Aplis 9	0.49	2:47	5:40	1	- 9	0:49	4.41	24:58	5:39	1	- 8	6:25
Aplis 10	0.49	2:44	5:34	1	- 11	0:42	4.90	27:42	5:39	1	- 8	7:05