



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Steinbart, Frank

Gesamt-Zeit: 1:20:02

Verein: Frankfurt

Startnummer: 78

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 179 (von 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 151 (von 241)

Bestzeit der Strecke: 57:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 24(von 41)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	13:39	2,20	27	5:57	153	6:15	0,50	13:39	2,20	31	1:09	181	5:18
Rad	20,00	43:44	27,44	19	10:05	121	14:22	20,50	57:23	21,43	37	12:15	212	15:23
Lauf	5,00	22:39	13,25	10	3:59	65	15:55	25,50	1:20:02	19,12	24	19:22	152	22:18