



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Exploitation détaillée

Jensen, Lasse Taagaard

Association: Aalborg Triathlon Klub
Dossard: 133

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 3:05:20

Vitesse: 13.66 km/h
Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 3 (de 271)
Meilleur temps dans le parcours: 3:01:21

Place par catégorie: 1(de 32)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:05:20

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	0.50	1:23	2:46	4	0:14	33	0:14	0.50	1:23	2:46	32			18	
Runde	3.47	14:13	4:05	1	-	12	0:42	3.97	15:36	3:55	32			18	
Runde	3.47	14:27	4:09	1	-	5	0:13	7.44	30:03	4:02	32			16	
Runde	3.47	14:52	4:17	1	-	7	11:43	10.91	44:55	4:07	32			15	
Runde	3.47	15:09	4:21	1	-	7	0:48	14.38	1:00:04	4:10	32			13	
Runde	3.47	15:24	4:26	1	-	7	0:59	17.85	1:15:28	4:13	32			12	
Runde	3.47	15:37	4:30	1	-	8	1:02	21.32	1:31:05	4:16	17		11	3:57	
Runde	3.47	15:30	4:28	1	-	7	0:58	24.79	1:46:35	4:17	17		11	4:32	
Runde	3.47	15:47	4:32	1	-	4	1:22	28.26	2:02:22	4:19	17		7	5:05	
Runde	3.47	15:43	4:31	1	-	2	0:44	31.73	2:18:05	4:21	17		5	4:34	
Runde	3.47	15:47	4:32	1	-	2	0:20	35.20	2:33:52	4:22	17		4		
Runde	3.47	15:52	4:34	1	-	1	-	38.67	2:49:44	4:23	17		3	4:36	
Ziel	3.47	15:36	4:29	1	-	1	-	42.18	3:05:20	4:23	1	-	3	3:59	