



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Exploitation détaillée

Thomas Zeiger

Association: Langstrecke Arnstadt

Dossard: 78

Circuit: 0.35 km/Tour

Stundenlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54)

Temps total: 59:27

Vitesse: 11.10 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Tours: 34 (11.9 km)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 36)

Place par catégorie: 5(de 8)

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	0.35	1:44	4:57	6	0:33	22	0:39	0.35	1:44	4:57	6	0:33	22	0:39	0.35	1:44	4:57	6	0:33	22	0:39	6	0:33	22	0:39	6	0:33	22	0:39
Tour 2	0.35	1:46	5:02	6	0:30	22	0:33	0.70	3:30	5:00	6	1:03	22	1:12	0.70	3:30	5:00	6	1:03	22	1:12	6	1:03	22	1:12	6	1:03	22	1:12
Tour 3	0.35	1:48	5:08	6	0:30	23	0:31	1.05	5:18	5:02	6	1:33	23	1:43	1.05	5:18	5:02	6	1:33	23	1:43	6	1:33	23	1:43	6	1:33	23	1:43
Tour 4	0.35	1:48	5:08	6	0:29	22	0:31	1.40	7:06	5:04	6	2:02	24	2:14	1.40	7:06	5:04	6	2:02	24	2:14	6	2:02	24	2:14	6	2:02	24	2:14
Tour 5	0.35	1:45	5:00	5	0:26	18	0:27	1.75	8:51	5:03	6	2:28	23	2:41	1.75	8:51	5:03	6	2:28	23	2:41	6	2:28	23	2:41	6	2:28	23	2:41
Tour 6	0.35	1:45	5:00	5	0:24	19	0:26	2.10	10:36	5:02	6	2:52	21	3:07	2.10	10:36	5:02	6	2:52	21	3:07	6	2:52	21	3:07	6	2:52	21	3:07
Tour 7	0.35	1:47	5:05	6	0:26	21	0:27	2.45	12:23	5:03	6	3:18	21	3:34	2.45	12:23	5:03	6	3:18	21	3:34	6	3:18	21	3:34	6	3:18	21	3:34
Tour 8	0.35	1:47	5:05	6	0:27	22	0:27	2.80	14:10	5:03	6	3:45	21	4:01	2.80	14:10	5:03	6	3:45	21	4:01	6	3:45	21	4:01	6	3:45	21	4:01
Tour 9	0.35	1:46	5:02	5	0:24	19	0:26	3.15	15:56	5:03	6	4:09	21	4:27	3.15	15:56	5:03	6	4:09	21	4:27	6	4:09	21	4:27	6	4:09	21	4:27
Tour 10	0.35	1:46	5:02	5	0:24	19	0:26	3.50	17:42	5:03	6	4:33	21	4:53	3.50	17:42	5:03	6	4:33	21	4:53	6	4:33	21	4:53	6	4:33	21	4:53
Tour 11	0.35	1:49	5:11	5	0:28	20	0:29	3.85	19:31	5:04	6	5:01	21	5:22	3.85	19:31	5:04	6	5:01	21	5:22	6	5:01	21	5:22	6	5:01	21	5:22
Tour 12	0.35	1:47	5:05	5	0:25	20	0:29	4.20	21:18	5:04	6	5:26	21	5:51	4.20	21:18	5:04	6	5:26	21	5:51	6	5:26	21	5:51	6	5:26	21	5:51
Tour 13	0.35	1:47	5:05	6	0:26	20	0:27	4.55	23:05	5:04	6	5:52	21	6:18	4.55	23:05	5:04	6	5:52	21	6:18	6	5:52	21	6:18	6	5:52	21	6:18
Tour 14	0.35	1:46	5:02	5	0:23	19	0:27	4.90	24:51	5:04	6	6:15	21	6:45	4.90	24:51	5:04	6	6:15	21	6:45	6	6:15	21	6:45	6	6:15	21	6:45
Tour 15	0.35	1:44	4:57	5	0:21	17	0:23	5.25	26:35	5:03	6	6:36	21	7:08	5.25	26:35	5:03	6	6:36	21	7:08	6	6:36	21	7:08	6	6:36	21	7:08
Tour 16	0.35	1:41	4:48	4	0:18	15	0:21	5.60	28:16	5:02	6	6:54	21	7:29	5.60	28:16	5:02	6	6:54	21	7:29	6	6:54	21	7:29	6	6:54	21	7:29
Tour 17	0.35	1:42	4:51	5	0:19	16	0:21	5.95	29:58	5:02	6	7:13	21	7:50	5.95	29:58	5:02	6	7:13	21	7:50	6	7:13	21	7:50	6	7:13	21	7:50
Tour 18	0.35	1:41	4:48	5	0:16	14	0:22	6.30	31:39	5:01	5	7:29	20	8:12	6.30	31:39	5:01	5	7:29	20	8:12	5	7:29	20	8:12	5	7:29	20	8:12
Tour 19	0.35	1:42	4:51	5	0:18	15	0:21	6.65	33:21	5:00	5	7:47	19	8:33	6.65	33:21	5:00	5	7:47	19	8:33	5	7:47	19	8:33	5	7:47	19	8:33
Tour 20	0.35	1:44	4:57	4	0:20	15	0:24	7.00	35:05	5:00	5	8:07	17	8:57	7.00	35:05	5:00	5	8:07	17	8:57	5	8:07	17	8:57	5	8:07	17	8:57
Tour 21	0.35	1:44	4:57	5	0:20	16	0:23	7.35	36:49	5:00	5	8:27	17	9:20	7.35	36:49	5:00	5	8:27	17	9:20	5	8:27	17	9:20	5	8:27	17	9:20
Tour 22	0.35	1:45	5:00	5	0:20	15	0:24	7.70	38:34	5:00	5	8:47	17	9:44	7.70	38:34	5:00	5	8:47	17	9:44	5	8:47	17	9:44	5	8:47	17	9:44
Tour 23	0.35	1:43	4:54	5	0:19	14	0:21	8.05	40:17	5:00	5	9:06	17	10:05	8.05	40:17	5:00	5	9:06	17	10:05	5	9:06	17	10:05	5	9:06	17	10:05
Tour 24	0.35	1:43	4:54	4	0:20	13	0:21	8.40	42:00	5:00	5	9:26	17	10:26	8.40	42:00	5:00	5	9:26	17	10:26	5	9:26	17	10:26	5	9:26	17	10:26
Tour 25	0.35	1:45	5:00	5	0:20	15	0:23	8.75	43:45	5:00	5	9:46	17	10:49	8.75	43:45	5:00	5	9:46	17	10:49	5	9:46	17	10:49	5	9:46	17	10:49
Tour 26	0.35	1:44	4:57	5	0:20	15	0:23	9.10	45:29	4:59	5	10:06	17	11:12	9.10	45:29	4:59	5	10:06	17	11:12	5	10:06	17	11:12	5	10:06	17	11:12
Tour 27	0.35	1:45	5:00	5	0:21	14	0:22	9.45	47:14	4:59	5	10:27	17	11:34	9.45	47:14	4:59	5	10:27	17	11:34	5	10:27	17	11:34	5	10:27	17	11:34
Tour 28	0.35	1:45	5:00	4	0:20	15	0:21	9.80	48:59	4:59	5	10:47	17	11:55	9.80	48:59	4:59	5	10:47	17	11:55	5	10:47	17	11:55	5	10:47	17	11:55
Tour 29	0.35	1:46	5:02	5	0:21	17	0:24	10.15	50:45	5:00	5	11:08	17	12:19	10.15	50:45	5:00	5	11:08	17	12:19	5	11:08	17	12:19	5	11:08	17	12:19
Tour 30	0.35	1:45	5:00	5	0:19	15	0:23	10.50	52:30	5:00	5	11:27	17	12:42	10.50	52:30	5:00	5	11:27	17	12:42	5	11:27	17	12:42	5	11:27	17	12:42



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 31	0.35	1:44	4:57	5	0:20	14	0:22	10.85	54:14	4:59	5	11:47	17	13:04
Tour 32	0.35	1:44	4:57	5	0:19	17	0:23	11.20	55:58	4:59	5	12:06	17	13:27
Tour 33	0.35	1:45	5:00	5	0:23	17	0:24	11.55	57:43	4:59	5	12:29	17	13:51
Tour 34	0.35	1:44	4:57	5	0:21	17	0:23	11.90	59:27	4:59	5	12:50	17	14:14