



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detalizēti rezultāti

Marina Raab

Numurs: 36

Posms: 0.49 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Seniorinnen W65 (65-69) H

Kopējais laiks: 28:50

Ātrums: 8.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Aplī: 9 (4.41 km)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 30)

Vieta grupā: 1(no 1)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Aplis 1 | 0.49 | 3:18 | 6:44 | 1 | - | 17 | 1:28 | 0.49 | 3:18 | 6:44 | 1 | - | 17 | 1:28 |
| Aplis 2 | 0.49 | 3:13 | 6:33 | 1 | - | 18 | 1:12 | 0.98 | 6:31 | 6:38 | 1 | - | 19 | 2:40 |
| Aplis 3 | 0.49 | 3:13 | 6:33 | 1 | - | 19 | 1:09 | 1.47 | 9:44 | 6:37 | 1 | - | 20 | 3:46 |
| Aplis 4 | 0.49 | 3:11 | 6:29 | 1 | - | 17 | 1:08 | 1.96 | 12:55 | 6:35 | 1 | - | 20 | 4:50 |
| Aplis 5 | 0.49 | 3:08 | 6:23 | 1 | - | 13 | 1:14 | 2.45 | 16:03 | 6:33 | 1 | - | 19 | 5:52 |
| Aplis 6 | 0.49 | 3:14 | 6:35 | 1 | - | 16 | 1:15 | 2.94 | 19:17 | 6:33 | 1 | - | 18 | 7:00 |
| Aplis 7 | 0.49 | 3:14 | 6:35 | 1 | - | 14 | 1:09 | 3.43 | 22:31 | 6:33 | 1 | - | 17 | 8:09 |
| Aplis 8 | 0.49 | 3:15 | 6:37 | 1 | - | 16 | 1:11 | 3.92 | 25:46 | 6:34 | 1 | - | 18 | 9:20 |
| Aplis 9 | 0.49 | 3:04 | 6:15 | 1 | - | 16 | 1:06 | 4.41 | 28:50 | 6:32 | 1 | - | 18 | 10:17 |