



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Detalizēti rezultāti

**Benning, Nicole**

Klubs: EK Schwaikheim  
Numurs: 228

Posms: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 11:36:23

Ātrums: 8.62 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 272)  
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 40)  
Distances labākais laiks: 10:03:10

Vieta grupā: 4(no 14)  
Grupās labākais laiks: 10:03:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: sievietes		Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: sievietes	
Glasbachwiese	27.39	2:54:25	6:22	4	26:16	5	26:16	27.39	2:54:25	6:22	4	26:16	25	
Floh-Seligenthal	27.74	2:51:44	6:11	4	13:10	4	13:10	55.13	5:46:09	6:16	4	39:26	25	
Finsterbergen	22.03	2:48:41	7:39	5	26:10	7	26:10	77.16	8:34:50	6:40	4	1:00:11	24	
Fröttstädt	22.84	3:01:33	7:56	6	33:02	10	33:02	100.00	11:36:23	6:57	4	1:33:13	4	1:33:13