



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Born, Karsten

Club: Schneller geht's nicht  
Dossard: 68

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:22:14

Vitesse: 7.77 km/h  
Kilométrage: 7:43 min/km

Place par parcours/Total: 440 (de 467)  
Place par parcours/Hommes: 371 (de 387)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 64 (de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |               | Résultat total |             |              |             |              |            |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Loddenke        | 3.30                 | 23:27       | 7:06         | 63                | 8:05         | 368        | 10:56         | 3.30           | 23:27       | 7:06         | 63          | 8:05         | 368        | 10:56         |
| Schlüsie        | 3.10                 | 24:50       | 8:00         | 60                | 8:56         | 353        | 11:46         | 6.40           | 48:17       | 7:32         | 61          | 16:49        | 356        | 22:41         |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 21:53       | 8:24         | 55                | 7:47         | 334        | 10:32         | 9.00           | 1:10:10     | 7:47         | 60          | 24:36        | 355        | 33:13         |
| Brocken         | 3.10                 | 38:13       | 12:19        | 64                | 16:08        | 363        | 20:26         | 12.10          | 1:48:23     | 8:57         | 62          | 40:44        | 358        | 53:39         |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 32:09       | 8:55         | 67                | 17:34        | 382        | 19:49         | 15.70          | 2:20:32     | 8:57         | 65          | 57:26        | 374        | 1:13:27       |
| Schlüsie        | 4.10                 | 26:05       | 6:21         | 66                | 12:26        | 373        | 14:29         | 19.80          | 2:46:37     | 8:24         | 65          | 1:08:44      | 375        | 1:27:32       |
| Loddenke        | 3.10                 | 17:35       | 5:40         | 54                | 5:57         | 308        | 7:40          | 22.90          | 3:04:12     | 8:02         | 63          | 1:14:36      | 369        | 1:35:01       |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 18:02       | 5:27         | 49                | 5:06         | 270        | 7:14          | 26.20          | 3:22:14     | 7:43         | 64          | 1:19:26      | 371        | 1:41:52       |