



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Pluskal, Steffen

Verein: Laufgruppe Lustig
Startnummer: 338

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:31:30

Geschwindigkeit: 7,43 km/h
Laufleistung: 8:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 454 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 379 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 66 (von 66)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	23:25	7:05	65	8:52	367	10:54	3,30	23:25	7:05	65	8:52	367	10:54
Schlüsie	3,10	25:10	8:07	62	9:32	358	12:06	6,40	48:35	7:35	63	18:24	360	22:59
Hermannsklippe	2,60	23:10	8:54	60	9:12	364	11:49	9,00	1:11:45	7:58	62	27:36	360	34:48
Brocken	3,10	36:20	11:43	58	13:41	330	18:33	12,10	1:48:05	8:55	62	41:17	355	53:21
Eiserner Handwe	3,60	33:19	9:15	64	19:41	384	20:59	15,70	2:21:24	9:00	66	1:00:58	376	1:14:19
Schlüsie	4,10	28:51	7:02	66	15:46	382	17:15	19,80	2:50:15	8:35	66	1:16:44	379	1:31:10
Loddenke	3,10	21:02	6:47	66	9:54	369	11:07	22,90	3:11:17	8:21	66	1:26:38	375	1:42:06
Ilseburg/Markt	3,30	20:13	6:07	60	7:51	341	9:25	26,20	3:31:30	8:04	66	1:34:29	379	1:51:08