



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Von Heine, Denise

Club: Hamburg
Dossard: 479

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:52:16

Vitesse: 6.77 km/h
Kilométrage: 8:52 min/km

Place par parcours/Total: 460 (de 467)
Place par parcours/Femmes: 78 (de 80)
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:14

Place par catégorie: 8 (de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:26:04

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	28:13	8:33	8	9:57	79	13:18	3.30	28:13	8:33	8	9:57	79	13:18	
Schlüsie	3.10	29:19	9:27	8	9:54	79	12:36	6.40	57:32	8:59	8	19:51	79	25:54	
Hermannsklippe	2.60	26:11	10:04	8	9:00	78	11:27	9.00	1:23:43	9:18	8	28:51	78	37:21	
Brocken	3.10	48:00	15:29	8	20:41	80	23:20	12.10	2:11:43	10:53	8	49:32	79	1:00:41	
Eiserner Handwe	3.60	27:33	7:39	8	10:13	75	13:03	15.70	2:39:16	10:08	8	59:45	79	1:13:44	
Schlüsie	4.10	26:47	6:31	7	9:28	75	12:51	19.80	3:06:03	9:23	8	1:09:13	78	1:26:35	
Loddenke	3.10	21:33	6:57	8	7:29	75	10:09	22.90	3:27:36	9:03	8	1:16:42	77	1:36:44	
Ilseburg/Markt	3.30	24:40	7:28	8	9:30	75	12:18	26.20	3:52:16	8:51	8	1:26:12	78	1:49:02	