



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Quantmeyer, Walter

Association: TSG Düderode Oldenrode
Dossard: 346

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 3:53:45

Vitesse: 6.73 km/h
Kilométrage: 8:55 min/km

Place par parcours/Total: 461 (de 467)
Place par parcours/Hommes: 383 (de 387)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 5 (de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:47:50

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	25:17	7:39	5	5:42	382	12:46	3.30	25:17	7:39	5	5:42	382	12:46	
Schlüsie	3.10	27:02	8:43	4	4:48	374	13:58	6.40	52:19	8:10	4	10:30	378	26:43	
Hermannsklippe	2.60	24:16	9:19	4	4:46	374	12:55	9.00	1:16:35	8:30	4	15:16	375	39:38	
Brocken	3.10	37:57	12:14	3	5:43	360	20:10	12.10	1:54:32	9:27	4	20:59	376	59:48	
Eiserner Handwe	3.60	30:21	8:25	5	10:31	379	18:01	15.70	2:24:53	9:13	5	31:30	379	1:17:48	
Schlüsie	4.10	32:11	7:50	5	13:38	385	20:35	19.80	2:57:04	8:56	5	45:08	382	1:37:59	
Loddenke	3.10	27:19	8:48	5	10:32	381	17:24	22.90	3:24:23	8:55	5	55:40	378	1:55:12	
Ilseburg/Markt	3.30	29:22	8:53	6	10:15	381	18:34	26.20	3:53:45	8:55	5	1:05:55	383	2:13:23	