



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Krause, Karl-Heinz

Club: Erst laufen dann saufen
Dossard: 243

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 4:28:31

Vitesse: 5.85 km/h
Kilométrage: 10:15 min/km

Place par parcours/Total: 467 (de 467)
Place par parcours/Hommes: 387 (de 387)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 28 (de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:33

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	26:54	8:09	28	10:33	386	14:23	3.30	26:54	8:09	28	10:33	386	14:23
Schlüsie	3.10	31:16	10:05	27	13:45	385	18:12	6.40	58:10	9:05	28	24:18	386	32:34
Hermannsklippe	2.60	30:48	11:50	28	15:39	387	19:27	9.00	1:28:58	9:53	28	39:57	387	52:01
Brocken	3.10	57:55	18:40	28	34:08	387	40:08	12.10	2:26:53	12:08	28	1:14:05	387	1:32:09
Eiserner Handwe	3.60	34:38	9:37	28	18:48	385	22:18	15.70	3:01:31	11:33	28	1:32:53	387	1:54:26
Schlüsie	4.10	32:29	7:55	28	17:35	386	20:53	19.80	3:34:00	10:48	28	1:50:28	387	2:14:55
Loddenke	3.10	27:47	8:57	28	15:42	383	17:52	22.90	4:01:47	10:33	28	2:06:10	383	2:32:36
Ilseburg/Markt	3.30	26:44	8:06	28	13:48	379	15:56	26.20	4:28:31	10:14	28	2:19:58	387	2:48:09