



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

## evaluación detallada

Lösche, Michael

Asociación: Dayfit Gotha

Dorsal: 156

recorrido: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 2:54:21

velocidad: 7.23 km/h

desnivel en ascenso: 794

puntuación del recorrido: 32.91

resultado del rendimiento: 239 puntos

## tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:13	00:44	00:44
Talsperre	12.3	7.3	11:11	01:41	00:57
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	11:41	02:12	00:30
meta	21.1	5.3	12:23	02:54	00:42