



6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

Detailauswertung

Geißenhöner, Mario

Verein: Rennsteiglaufverein

Startnummer: 317

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 51:56

Geschwindigkeit: 11,55 km/h

Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 37:08

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 45:06