



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Drees, Günter

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

Startnummer: 1120

Strecke: 19,50 km

Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:14:29

Geschwindigkeit: 8,48 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 183 Punkte