



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Lübke, Erik

Association: Geländeläufer Spandau
Dossard: 726

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 54:59

Vitesse: 10.48 km/h
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 35:15

Place par catégorie: 3 (de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	26:00	6:20	3	2:13	43	8:30	4.10	26:00	6:20	3	2:13	43	8:30	4.10	26:00	6:20	3	2:13	43	8:30	4.10	26:00	6:20	3	2:13	43	8:30	
Loddenke	2.20	12:28	5:39	4	2:15	70	5:29	6.30	38:28	6:06	3	4:28	52	13:59	6.30	38:28	6:06	3	4:28	52	13:59	6.30	38:28	6:06	3	4:28	52	13:59	
Ilseburg/Markt	3.30	16:31	5:00	3	2:16	58	5:45	9.60	54:59	5:43	3	6:44	53	19:44	9.60	54:59	5:43	3	6:44	53	19:44	9.60	54:59	5:43	3	6:44	53	19:44	