



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## Exploitation détaillée

Heß, Torsten

Association: LG Rippershausen

Dossard: 118

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:27:07

Vitesse: 12.22 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:48

Place par catégorie: 2 (de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:18:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste             | Etape |       | Etape  |       | Etape |        | Place  |       | Retard  |        | Place  |       | Retard |        | Total  |         | Total |        | Total |       | Place  |        | Retard  |       | Place  |        | Retard |       |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|---------|-------|--------|--------|--------|-------|
|                   | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg.   | Hommes | Hommes | catg. | catg.  | Hommes | Hommes | km      | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg.   | catg. | Hommes | Hommes |        |       |
| Ifta              | 11.90 | 57:09 | 4:48   | 1     | -     | 13     | 9:09   | 11.90 | 57:09   | 4:48   | 1      | -     | 13     | 9:09   | 11.90  | 57:09   | 4:48  | 1      | -     | 13    | 9:09   | 11.90  | 57:09   | 4:48  | 1      | -      | 13     | 9:09  |
| Buchenau          | 11.70 | 56:39 | 4:50   | 2     | 1:35  | 13     | 9:03   | 23.60 | 1:53:48 | 4:49   | 2      | 1:00  | 14     | 17:33  | 23.60  | 1:53:48 | 4:49  | 2      | 1:00  | 14    | 17:33  | 23.60  | 1:53:48 | 4:49  | 2      | 1:00   | 14     | 17:33 |
| Frankenroda       | 9.40  | 47:20 | 5:02   | 2     | 4:51  | 14     | 8:05   | 33.00 | 2:41:08 | 4:52   | 2      | 5:51  | 15     | 25:38  | 33.00  | 2:41:08 | 4:52  | 2      | 5:51  | 15    | 25:38  | 33.00  | 2:41:08 | 4:52  | 2      | 5:51   | 15     | 25:38 |
| Uferstraße in Tre | 9.20  | 45:59 | 4:59   | 2     | 2:50  | 7      | 5:05   | 42.20 | 3:27:07 | 4:54   | 2      | 8:41  | 12     | 27:19  | 42.20  | 3:27:07 | 4:54  | 2      | 8:41  | 12    | 27:19  | 42.20  | 3:27:07 | 4:54  | 2      | 8:41   | 12     | 27:19 |