



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detailauswertung

Tim König

Verein: Arnstädter Handball Club e. V.

Startnummer: 9

Strecke: 0,35 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

männliche Jugend U18 (16/17) H

Gesamt-Zeit: 29:26

Geschwindigkeit: 10,19 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Runden: 16 (5.6 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 23)

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	0,35	1:33	4:25	1	-	6	0:09	0,35	1:33	4:25	1	-	6	0:09	
Runde 2	0,35	1:33	4:25	1	-	4	0:09	0,70	3:06	4:25	1	-	6	0:18	
Runde 3	0,35	1:38	4:40	1	-	6	0:13	1,05	4:44	4:30	1	-	7	0:31	
Runde 4	0,35	1:45	5:00	1	-	7	0:18	1,40	6:29	4:37	1	-	7	0:49	
Runde 5	0,35	1:50	5:14	1	-	12	0:23	1,75	8:19	4:45	1	-	7	1:12	
Runde 6	0,35	1:52	5:20	1	-	11	0:35	2,10	10:11	4:50	1	-	7	1:37	
Runde 7	0,35	1:47	5:05	1	-	8	0:19	2,45	11:58	4:53	1	-	6	1:56	
Runde 8	0,35	2:00	5:42	1	-	13	0:30	2,80	13:58	4:59	1	-	6	2:26	
Runde 9	0,35	2:02	5:48	1	-	16	0:34	3,15	16:00	5:04	1	-	8	3:00	
Runde 10	0,35	2:00	5:42	1	-	14	0:30	3,50	18:00	5:08	1	-	9	3:30	
Runde 11	0,35	2:08	6:05	1	-	15	0:38	3,85	20:08	5:13	1	-	9	4:08	
Runde 12	0,35	1:54	5:25	1	-	7	0:23	4,20	22:02	5:14	1	-	9	4:31	
Runde 13	0,35	1:55	5:28	1	-	8	0:24	4,55	23:57	5:15	1	-	9	4:55	
Runde 14	0,35	1:56	5:31	1	-	12	0:24	4,90	25:53	5:16	1	-	9	5:19	
Runde 15	0,35	1:53	5:22	1	-	8	0:22	5,25	27:46	5:17	1	-	9	5:41	
Runde 16	0,35	1:40	4:45	1	-	4	0:08	5,60	29:26	5:15	1	-	8	5:49	