



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### evaluación detallada

**Nothnagel, Rainer**

Asociación: Zella-Mehlis

Dorsal: 321

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 54:03

velocidad: 11.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 37:08

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 47:38