



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Thorsten Kies

Gesamt-Zeit: 1:11:29

Verein: TTV Topspin Lorsch

Startnummer: 242

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:54	23:48	11	3:11	126	4:06	0,50	11:54	23:48	11	3:11	127	4:06
Wechsel S -> R	-	2:24	-	5	0:35	54	1:03	0,50	14:18	28:36	10	3:46	104	4:31
Schwimmen Ges	0,50	14:18	28:36	10	3:46	104	4:31	0,50	14:18	28:36	10	3:46	104	4:31
Rad netto	20,00	35:12	1:45	4	3:22	50	10:59	20,50	49:30	2:24	14	6:07	211	8:21
Wechsel R -> L	-	1:11	-	4	0:23	113	0:45	20,50	50:41	2:28	14	6:06	211	8:46
Rad Gesamt	20,00	36:23	1:49	5	3:21	50	10:46	20,50	50:41	2:28	14	6:06	211	8:46
Lauf Ziel	5,00	20:48	4:09	1	-	22	2:49	25,50	1:11:29	2:48	4	5:51	40	11:35