



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

IfE Runner

Asociación: ETH
Dorsal: 85

recorrido: 116.80 km
Sola-Stafette

categoría:
Langsame

tiempo total: 10:19:44

velocidad: 11.31 km/h
rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido: 441 (de 790)
mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 175(de 477)
mejor tiempo en la categoría: 8:43:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total		
				posición	categoría	Total	posición	categoría	Total				posición	categoría	Total			
Hönggerberg	4.40		5:07	111	5:23	270	6:46	4.40	22:35	5:07	1	22:35	1	22:35				
Buchlern	13.25		5:27	412	24:42	706	29:12	17.65	1:34:48	5:22	1	1:34:48	1	1:34:48				
Uetliberg	6.20		6:00	152	8:05	352	11:41	23.85	2:12:05	5:32	1	2:12:05	1	2:12:05				
Felsenegg	5.90		6:22	424	15:00	719	17:41	29.75	2:49:43	5:42	1	2:49:43	1	2:49:43				
Buchlern	14.02		4:38	88	13:21	236	17:22	43.77	3:54:53	5:21	1	3:54:53	1	3:54:53				
Hönggerberg	11.10		5:51	369	23:15	651	25:56	54.87	4:59:58	5:28	1	4:59:58	1	4:59:58				
Irchel	5.10		5:30	211	8:58	444	11:18	59.97	5:28:02	5:28	1	5:28:02	1	5:28:02				
Fluntern	6.34		5:15	212	9:29	442	11:34	66.31	6:01:24	5:27	1	6:01:24	1	6:01:24				
Forch	11.30		5:02	120	15:29	297	18:21	77.61	6:58:25	5:23	1	6:58:25	1	6:58:25				
Egg	8.75		5:44	324	16:51	598	18:05	86.36	7:48:41	5:25	1	7:48:41	1	7:48:41				
Zumikon	12.99		5:25	239	17:18	486	23:27	99.35	8:59:07	5:25	1	8:59:07	1	8:59:07				
Witikon	6.91		5:07	312	11:33	573	14:21	106.26	9:34:30	5:24	1	9:34:30	1	9:34:30				
Fluntern	4.90		4:33	53	5:27	169	5:59	111.16	9:56:48	5:22	1	9:56:48	1	9:56:48				
control	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-				
Irchel	5.64		4:03	9	2:43	47	4:17	116.80	10:19:44	5:18	186	2:09:32	459	3:27:48				