



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Frank Ixmann

Gesamt-Zeit: 1:17:01

Verein: LCO Edenkoben

Startnummer: 178

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | Platz Rückst. | | | |
|----------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|---------|--------|---------------|-------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Schwimmen nett | 0,50 | 9:24 | 18:48 | 4 | 0:41 | 28 | 1:36 | 0,50 | 9:24 | 18:48 | 14 | 0:41 | 211 | 1:36 |
| Wechsel S -> R | - | 1:57 | - | 2 | 0:08 | 21 | 0:36 | 0,50 | 11:21 | 22:41 | 14 | 0:49 | 211 | 1:34 |
| Schwimmen Ges | 0,50 | 11:21 | 22:41 | 14 | 0:49 | 211 | 1:34 | 0,50 | 11:21 | 22:41 | 14 | 0:49 | 211 | 1:34 |
| Rad netto | 20,00 | 36:21 | 1:49 | 7 | 4:31 | 76 | 12:08 | 20,50 | 47:42 | 2:19 | 14 | 4:19 | 211 | 6:33 |
| Wechsel R -> L | - | 1:13 | - | 6 | 0:25 | 122 | 0:47 | 20,50 | 48:55 | 2:23 | 14 | 4:20 | 211 | 7:00 |
| Rad Gesamt | 20,00 | 37:34 | 1:52 | 7 | 4:32 | 78 | 11:57 | 20,50 | 48:55 | 2:23 | 14 | 4:20 | 211 | 7:00 |
| Lauf Ziel | 5,00 | 28:06 | 5:37 | 10 | 7:18 | 156 | 10:07 | 25,50 | 1:17:01 | 3:01 | 7 | 11:23 | 87 | 17:07 |