



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Uhrig, Kai

Gesamt-Zeit: 1:07:00

Verein: Bad König

Startnummer: 112

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 241)

Bestzeit der Strecke: 57:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 43)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt							
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Schwimmen	0,50	9:21	3,21	6	1:12	25	1:57	0,50	9:21	3,21	38			181	1:00
Rad	20,00	36:42	32,70	6	3:01	28	7:20	20,50	46:03	26,71	38			212	4:03
Lauf	5,00	20:57	14,32	7	2:15	34	14:13	25,50	1:07:00	22,84	6	6:17	32	9:16	