



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Uhrig, Kai

□□□: 1:07:00

□□: Bad König

□□: 112

□□□□□/□□□: 34 (of 317)

□□□□□/□: 31 (of 241)

□□□□□□: 57:44

Enduro E Bike

□□□□:

□□□□□: 6(of 43)

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:21	0.00	6	1:12	25	1:57	0.50	9:21	0.00	38		181	1:00
Rad	20.00	36:42	32.70	6	3:01	28	7:20	20.50	46:03	26.06	38		212	4:03
Lauf	5.00	20:57	14.32	7	2:15	34	14:13	-	1:07:00	-	6	6:17	32	9:16