



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Unger, Stefan

Association: SSC Hanau-Rodenbach
Dossard: 337

Circuit: 11.70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:03:50

Vitesse: 11.00 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 346)
Place par parcours/Hommes: 78 (de 239)

Meilleur temps dans le parcours: 51:11

Place par catégorie: 11(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.00	12:57	4:18	15	1:52	108	2:31	3.00	12:57	4:18	15	1:52	108	2:31
Tour 2	1.00	5:01	5:00	11	0:38	85	1:00	4.00	17:58	4:29	14	2:30	106	3:31
Tour 3	1.00	5:12	5:12	10	0:41	84	1:06	5.00	23:10	4:38	13	3:08	103	4:37
Tour 4	1.00	6:04	6:03	11	0:56	99	1:25	6.00	29:14	4:52	12	4:01	99	6:02
Dernier temps Hi	2.60	14:29	5:34	11	1:51	75	3:00	8.60	43:43	5:05	12	5:52	89	9:02
vor der Schiene	2.63	17:37	6:41	9	2:15	67	3:55	11.23	1:01:20	5:27	12	8:07	82	12:21
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:30	5:33	5	0:09	38	0:22	11.70	1:03:50	5:27	11	8:10	79	1:03:50