



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### Detailauswertung

**Amarell, Ludwig**

Verein: GMRV Lg Süd

Startnummer: 353

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M75

Gesamt-Zeit: 55:28

Geschwindigkeit: 10,82 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 37:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 55:28