



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### evaluación detallada

**Amarell, Ludwig**

Asociación: GMRV Lg Süd

Dorsal: 353

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M75

tiempo total: 55:28

velocidad: 10.82 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 37:08

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 55:28