41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Ungelenk, Ellen

Verein: Wandersleben
Startnummer: 1375

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:54

Geschwindigkeit: 9,85 km/h
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 568 (von 637)
Strecken-Platzierung/Frauen: 108 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 13(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 47:51

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	12:29	6:14	14	3:18	102	5:09	2,00	12:29	6:14	16		81	5:09
Runde Langstrec	2,00	12:14	6:06	17	2:48	119	4:37	4,00	24:43	6:10	16		81	9:46
Runde Langstrec	2,00	12:15	6:07	16	2:39	115	4:29	6,00	36:58	6:09	16		81	14:15
Runde Langstrec	2,00	12:10	6:04	14	2:21	103	4:24	8,00	49:08	6:08	14	0:08	81	18:39
Leichtathletikhal	2,00	11:46	5:53	12	1:57	95	4:08	10,00	1:00:54	6:05	13	13:03	108	22:47