



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Norman Bender

Verein: Keetze Hocker

Startnummer: 39

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Kategorie:

Senioren 1 (TM 40)

Gesamt-Zeit: 1:31:11

Strecken-Platzierung/Gesamt: 232 (von 279)

Strecken-Platzierung/Männer: 182 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie-Platzierung: 13(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:38

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	12:54	25:48	12	4:11	160	5:06	0,50	12:54	25:48	14	4:11	160	5:06	
Wechsel S -> R	-	4:26	-	12	2:37	192	3:05	0,50	17:20	34:39	14	6:48	211	7:33	
Schwimmen Ges	0,50	17:20	34:39	14	6:48	211	7:33	0,50	17:20	34:39	14	6:48	211	7:33	
Rad netto	20,00	41:36	2:04	13	9:46	174	17:23	20,50	58:56	2:52	13	15:33	211	17:47	
Wechsel R -> L	-	3:30	-	13	2:42	210	3:04	20,50	1:02:26	3:02	13	17:51	211	20:31	
Rad Gesamt	20,00	45:06	2:15	13	12:04	191	19:29	20,50	1:02:26	3:02	13	17:51	211	20:31	
Lauf Ziel	5,00	28:45	5:45	11	7:57	158	10:46	25,50	1:31:11	3:34	13	25:33	182	31:17	