



24. Ohratalsperrenlauf  
Luisenthal / 31.07.2010

Exploitation détaillée

**Spantig, Jörg**

Association: LTV Erfurt

Dossard: 141

Circuit: 12.00 km

12 km-Lauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 59:04

Vitesse: 12.19 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 186)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 154)

Meilleur temps dans le parcours: 47:00

Place par catégorie: 5 (de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:18