



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Raffenberg, Michael**

Verein: TV Gut-Heil 1865 e.V. DO-Aplerbeck

Startnummer: 1118

Strecke: 19,50 km

Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:17:35

Geschwindigkeit: 8,29 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 178 Punkte