



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Thomas Wahrenbruch

Gesamt-Zeit: 1:08:17

Verein: RV03 Bürstadt

Startnummer: 123

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 29)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:35	25:10	17	3:40	149	4:47	0,50	12:35	25:10	30	3:40	211	4:47
Wechsel S -> R	-	2:41	-	16	1:20	88	1:20	0,50	15:16	30:32	30	4:46	211	5:29
Schwimmen Ges	0,50	15:16	30:32	30	4:46	211	5:29	0,50	15:16	30:32	30	4:46	211	5:29
Rad netto	20,00	30:18	1:30	1	-	2	6:05	20,50	45:34	2:13	30	4:16	18	4:25
Wechsel R -> L	-	0:58	-	12	0:21	70	0:32	20,50	46:32	2:16	30	4:25	20	4:37
Rad Gesamt	20,00	31:16	1:33	1	-	2	5:39	20,50	46:32	2:16	30	4:25	20	4:37
Lauf Ziel	5,00	21:45	4:20	4	1:26	42	3:46	25,50	1:08:17	2:40	3	5:51	24	8:23