



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Holger Colditz

Gesamt-Zeit: 1:09:50

Verein: RV03 Bürstadt

Startnummer: 21

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 29)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	9:11	18:22	3	0:16	20	1:23	0,50	9:11	18:22	30	0:16	20	1:23
Wechsel S -> R	-	2:03	-	4	0:42	24	0:42	0,50	11:14	22:27	3	0:44	211	1:27
Schwimmen Ges	0,50	11:14	22:27	3	0:44	211	1:27	0,50	11:14	22:27	3	0:44	211	1:27
Rad netto	20,00	36:07	1:48	11	5:49	70	11:54	20,50	47:21	2:18	5	6:03	211	6:12
Wechsel R -> L	-	0:40	-	3	0:03	18	0:14	20,50	48:01	2:20	5	5:54	211	6:06
Rad Gesamt	20,00	36:47	1:50	11	5:31	59	11:10	20,50	48:01	2:20	5	5:54	211	6:06
Lauf Ziel	5,00	21:49	4:21	5	1:30	43	3:50	25,50	1:09:50	2:44	5	7:24	30	9:56