



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

## Exploitation détaillée

**Holger Colditz**

**Temps total: 1:09:50**

Association: RV03 Bürstadt

Dossard: 21

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 31 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 29)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:11	18:22	3	0:16	20	1:23	0.50	9:11	18:22	30	0:16	20	1:23
Wechsel S -> R	-	2:03	-	4	0:42	24	0:42	0.50	11:14	22:27	3	0:44	211	1:27
Schwimmen Total	0.50	11:14	22:27	3	0:44	211	1:27	0.50	11:14	22:27	3	0:44	211	1:27
Rad netto	20.00	36:07	1:48	11	5:49	70	11:54	20.50	47:21	2:18	5	6:03	211	6:12
Wechsel R -> L	-	0:40	-	3	0:03	18	0:14	20.50	48:01	2:20	5	5:54	211	6:06
Rad Total	20.00	36:47	1:50	11	5:31	59	11:10	20.50	48:01	2:20	5	5:54	211	6:06
Lauf Ziel	5.00	21:49	4:21	5	1:30	43	3:50	25.50	1:09:50	2:44	5	7:24	30	9:56