



# 11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

## Exploitation détaillée

**Helbig, Stefan**

Association: TEAM Racelite.de  
Dossard: 272

Circuit: 42.18 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M20

Temps total: 3:42:18

Vitesse: 11.38 km/h  
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 305)  
Place par parcours/Hommes: 30 (de 271)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:01:21

Place par catégorie: 5(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:15:22

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	0.50	1:33	3:06	9	0:24	53	0:24	0.50	1:33	3:06	18			48	
Runde	3.47	13:39	3:56	1	-	2	0:08	3.97	15:12	3:49	18			48	
Runde	3.47	16:20	4:42	8	2:04	31	2:06	7.44	31:32	4:14	18			46	
Runde	3.47	16:18	4:41	7	2:01	26	13:09	10.91	47:50	4:23	18			45	
Runde	3.47	16:55	4:52	6	2:30	27	2:34	14.38	1:04:45	4:30	18			43	
Runde	3.47	17:12	4:57	7	2:47	25	2:47	17.85	1:21:57	4:35	18			42	
Runde	3.47	17:20	4:59	5	2:45	22	2:45	21.32	1:39:17	4:39	18		41	12:09	
Runde	3.47	19:32	5:37	8	4:37	56	5:00	24.79	1:58:49	4:47	18		41	16:46	
Runde	3.47	18:59	5:28	6	3:45	33	4:34	28.26	2:17:48	4:52	18		36	20:31	
Runde	3.47	21:03	6:03	8	4:49	58	6:04	31.73	2:38:51	5:00	18		34	25:20	
Runde	3.47	22:53	6:35	10	5:12	82	7:26	35.20	3:01:44	5:09	18		30	27:34	
Runde	3.47	20:06	5:47	6	1:43	23	4:14	38.67	3:21:50	5:13	18		29	36:42	
Ziel	3.47	20:28	5:53	7	4:21	38	4:52	42.18	3:42:18	5:16	5	26:56	30	40:57	