



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### evaluación detallada

**Alsgut, Jens**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 363

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 56:41

velocidad: 10.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 37:08

posición en la categoría: 12(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 39:56