



6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

Detailauswertung

Seever, Thorsten

Verein: SG Motor Arnstadt

Startnummer: 343

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 56:45

Geschwindigkeit: 10,57 km/h

Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 37:08

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 45:06