



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Blume, Cornelius

Asociación: Runners

Dorsal: 1503

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 49:58

velocidad: 12.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 257 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 237 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 37(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	46	4:07	257	4:07	2.00	10:24	5:12	32		180	4:07
Runde Langstrec	2.00	10:01	5:00	43	3:38	263	3:38	4.00	20:25	5:06	32		229	7:45
Runde Langstrec	2.00	10:07	5:03	39	3:39	254	3:39	6.00	30:32	5:05	32		184	11:24
Runde Langstrec	2.00	10:00	5:00	40	3:36	231	3:36	8.00	40:32	5:03	30		167	15:00
Leichtathletikh	2.00	9:26	4:43	34	3:23	192	3:23	10.00	49:58	4:59	37	18:23	237	18:23