



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Stein, Markus

Asociación: ANNAKRAM e.V.

Dorsal: 1701

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 54:01

velocidad: 11.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 379 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 337 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 16(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 33:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	13	4:00	243	4:00	2.00	10:17	5:08	5		175	4:00
Runde Langstrec	2.00	9:42	4:50	11	3:12	220	3:19	4.00	19:59	4:59	5		438	7:19
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	13	3:47	319	4:07	6.00	30:34	5:05	5		386	11:26
Runde Langstrec	2.00	11:05	5:32	15	4:18	371	4:41	8.00	41:39	5:12	5		433	16:07
Leichtathletikh	2.00	12:22	6:11	20	5:41	457	6:19	10.00	54:01	5:24	16	20:58	337	22:26