



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Wegler, Dirk

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1220

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 58:05

velocidad: 10.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 504 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 425 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 120(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	11:30	5:45	96	5:02	369	5:13	2.00	11:30	5:45	123	5:02	439	5:13
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	122	4:49	436	5:08	4.00	23:01	5:45	123	9:51	399	10:21
Runde Langstrec	2.00	12:00	6:00	124	5:08	454	5:32	6.00	35:01	5:50	123	14:59	266	15:53
Runde Langstrec	2.00	11:50	5:55	124	5:04	432	5:26	8.00	46:51	5:51	121	20:03	434	21:19
Leichtathletikh	2.00	11:14	5:36	115	4:27	409	5:11	10.00	58:05	5:48	120	24:30	425	26:30