



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Bräske, Tino

Asociación: DATEV Leipzig

Dorsal: 1063

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 52:26

velocidad: 11.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 331 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 297 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 85(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	9:26	4:43	62	3:09	175	3:09	2.00	9:26	4:43	125	3:09	83	3:09
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	97	4:15	344	4:15	4.00	20:04	5:00	125	7:24	8	7:24
Runde Langstrec	2.00	10:50	5:25	99	4:22	353	4:22	6.00	30:54	5:08	125	11:46	443	11:46
Runde Langstrec	2.00	10:49	5:24	94	4:25	337	4:25	8.00	41:43	5:12	124	16:11	439	16:11
Leichtathletikh	2.00	10:43	5:21	101	4:14	354	4:40	10.00	52:26	5:14	85	20:25	297	20:51