



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Pleitz, Anja

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1221

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 58:26

velocidad: 10.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 511 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 83 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 27(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:28 | 6:14 | 32 | 2:47 | 101 | 5:08 | 2.00 | 12:28 | 6:14 | 18 | 1:31 | 125 | 5:08 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:38 | 5:48 | 29 | 2:28 | 93 | 4:01 | 4.00 | 24:06 | 6:01 | 18 | 2:41 | 125 | 9:09 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:34 | 5:46 | 27 | 2:20 | 81 | 3:48 | 6.00 | 35:40 | 5:56 | 18 | 5:01 | 125 | 12:57 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:37 | 5:48 | 25 | 2:23 | 74 | 3:51 | 8.00 | 47:17 | 5:54 | 16 | 5:18 | 116 | 16:48 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 11:09 | 5:34 | 21 | 2:10 | 66 | 3:31 | 10.00 | 58:26 | 5:50 | 27 | 12:06 | 83 | 20:19 |