



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Beyer, Harald

Asociación: SV Nordhausen 90

Dorsal: 1158

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 57:57

velocidad: 10.35 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 499 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 421 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 86(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	12:24	6:12	95	4:28	445	6:07	2.00	12:24	6:12	93	2:19	448	6:07
Runde Langstrec	2.00	11:18	5:39	90	3:01	418	4:55	4.00	23:42	5:55	93	3:25	448	11:02
Runde Langstrec	2.00	11:30	5:45	86	3:03	422	5:02	6.00	35:12	5:52	49	4:43	255	16:04
Runde Langstrec	2.00	11:28	5:44	83	2:57	411	5:04	8.00	46:40	5:49	92	5:55	437	21:08
Leichtathletikh	2.00	11:17	5:38	85	3:04	415	5:14	10.00	57:57	5:47	86	16:25	421	26:22