



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Müller, Richard

Asociación: Oskar`s Läufer

Dorsal: 1562

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 55:57

velocidad: 10.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 440 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 384 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 18(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 33:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
Runde Langstrec	2.00	12:04	6:01	20	5:47	425	5:47		2.00	12:04	6:01	4	1:32	310	5:47
Runde Langstrec	2.00	11:27	5:43	20	4:57	432	5:04		4.00	23:31	5:52	4	1:38	310	10:51
Runde Langstrec	2.00	11:16	5:38	18	4:28	401	4:48		6.00	34:47	5:47	4	1:00	281	15:39
Runde Langstrec	2.00	10:58	5:29	14	4:11	356	4:34		8.00	45:45	5:43	4	0:06	445	20:13
Leichtathletikh	2.00	10:12	5:05	13	3:31	289	4:09		10.00	55:57	5:35	18	22:54	384	24:22