



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Fuckel, Daniel

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1042

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 45:40

velocidad: 13.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 145 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 28(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	9:17	4:38	29	3:00	157	3:00	2.00	9:17	4:38	29		101	3:00
Runde Langstrec	2.00	9:01	4:30	27	2:38	143	2:38	4.00	18:18	4:34	29		456	5:38
Runde Langstrec	2.00	9:08	4:33	28	2:40	136	2:40	6.00	27:26	4:34	29		366	8:18
Runde Langstrec	2.00	9:17	4:38	27	2:53	143	2:53	8.00	36:43	4:35	18		450	11:11
Leichtathletikh	2.00	8:57	4:28	29	2:54	133	2:54	10.00	45:40	4:33	28	14:05	145	14:05