



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Golschewski, Jörg

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1176

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 48:17

velocidad: 12.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 207 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 192 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 29(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	9:33	4:46	27	1:37	188	3:16	2.00	9:33	4:46	94		462	3:16
Runde Langstrec	2.00	9:26	4:43	27	1:09	188	3:03	4.00	18:59	4:44	94		462	6:19
Runde Langstrec	2.00	9:45	4:52	33	1:18	212	3:17	6.00	28:44	4:47	93		461	9:36
Runde Langstrec	2.00	9:56	4:58	36	1:25	218	3:32	8.00	38:40	4:49	93		456	13:08
Leichtathletikh	2.00	9:37	4:48	32	1:24	212	3:34	10.00	48:17	4:49	29	6:45	192	16:42