



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schröder, Ines

Asociación: Ziesar

Dorsal: 1466

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 54:51

velocidad: 10.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 415 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 51 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 15(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women		
Runde Langstrec	2.00	12:22	6:11	30	2:41	94	5:02	2.00	12:22	6:11	20	1:25	33	5:02
Runde Langstrec	2.00	10:43	5:21	13	1:33	48	3:06	4.00	23:05	5:46	20	1:40	130	8:08
Runde Langstrec	2.00	10:47	5:23	13	1:33	44	3:01	6.00	33:52	5:38	20	3:13	23	11:09
Runde Langstrec	2.00	10:47	5:23	11	1:33	41	3:01	8.00	44:39	5:34	18	2:40	121	14:10
Leichtathletikh	2.00	10:12	5:05	7	1:13	29	2:34	10.00	54:51	5:29	15	8:31	51	16:44