



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Dehmel, Gerhard

Asociación: ThwV Ilmenau

Dorsal: 1196

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 53:41

velocidad: 11.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 371 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 331 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 47:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde Langstrec	2.00	10:37	5:18	2	1:33	282	4:20	2.00	10:37	5:18	7	1:33	145	4:20
Runde Langstrec	2.00	10:34	5:16	2	1:11	332	4:11	4.00	21:11	5:17	7	2:44	336	8:31
Runde Langstrec	2.00	10:47	5:23	2	1:12	347	4:19	6.00	31:58	5:19	7	3:56	345	12:50
Runde Langstrec	2.00	10:53	5:26	2	1:03	346	4:29	8.00	42:51	5:21	7	4:59	317	17:19
Leichtathletikh	2.00	10:50	5:25	2	1:02	366	4:47	10.00	53:41	5:22	2	6:01	331	22:06